

Городской округ Ханты-Мансийск
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №15 «Страна чудес»
(МБДОУ «ЦРР - детский сад №15 «Страна чудес»)

СОГЛАСОВАНО:
решением Педагогического совета МБДОУ
«ЦРР - детский сад № 15 «Страна чудес»
Протокол №3 от «29» декабря 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«ЦРР - детский сад №15 «Страна чудес»
В.В. Куклина
Приказ № 235 от «30» декабря 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МБДОУ «ЦРР - детский сад № 15 «Страна чудес»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №15 «Страна чудес» (далее - ДОО) разработан на основании Закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (СОУШ-19)», Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (действует с 01.03.2021), Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава ДОО.
- 1.2. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности, учебным планом, основной образовательной программой дошкольного образования ДОО и адаптированной образовательной программой дошкольного образования. Распределение нагрузки на детей осуществляется с учётом гигиенических требований и максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятия по физическому воспитанию.
- 1.4. Режим занятий соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

2. Режим функционирования ДОО и групп

- 2.1. Режим функционирования ДОО: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы и группы раннего возраста общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.
- 2.3. Дошкольные группы компенсирующей направленности функционируют в режиме сокращённого дня (10-часовое пребывание) - с 8ч 00мин. до 18 ч 00 мин.
- 2.4. Непрерывная образовательная деятельность в ДОО начинается не раньше 9ч 00 минут, заканчивается не позднее 17ч 00 минут.
- 2.5. В ДОО обеспечена групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групп.
- 2.6. Для родителей (законных представителей) детей с целью повышения доступности образовательных услуг для воспитанников на период непосещения ими ДОО (самоизоляция, актированные дни, карантин или другие причины отсутствия ребёнка) на официальном сайте ДОО в разделе «Дистанционная работа», во вкладке «Для родителей» размещается практический материал возможности освоения образовательной программы по возрастным категориям. Для родителей (законных представителей), не имеющих доступа в Интернет, задания по освоению образовательной программы предоставляются на бумажных носителях по запросам родителей (законных представителей).

3. Расписание непрерывной образовательной деятельности воспитанников

- 3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8- 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей не более 20 минут.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в группах детей общеразвивающей направленности составляет не более:
- 15мин. -для детей от трех до четырех лет;
 - 20мин. -для детей от четырех до пяти лет;
 - 25мин. -для детей от пяти до шести лет;
 - 30мин. -для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей не более:
- для детей от трех до четырех лет- 30 минут;
 - для детей от четырех до пяти лет- 40 минут;
 - для детей от пяти до шести лет- 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после сна;
 - для детей от шести до семи лет - 90 минут.
- 3.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 3.5. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.6. Образовательную деятельность, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 3.8. В группах для детей компенсирующей направленности занятия в старшей группе проводятся не более 20-25 минут, в подготовительной к школе группе - не более 25-30 минут.
- 3.9. В подготовительной к школе группе компенсирующей для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ОНР) проводится в неделю 17 коррекционно-развивающих подгрупповых, групповых, интегрированных занятий. Периодичность индивидуальных занятий определяется тяжестью нарушения речевого развития.
- 3.10. В подготовительной к школе группе компенсирующей для детей с задержкой психического развития (ЗПР) проводится в неделю 16 коррекционно-развивающих подгрупповых, групповых, интегрированных занятий.
- 3.11. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.
- 3.12. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-----------------|
| | | На одном занятии, не более | Суммарно в день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |

| | | | |
|---------------------------------|-----|----|----|
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4. Организация физического воспитания

- 4.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 4.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности, состояния здоровья детей и времени года.
- 4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 4.4. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет не более:
 - в младшей группе - 15 минут,
 - в средней группе - 20 минут,
 - в старшей группе - 25 минут,
 - в подготовительной к школе группе - 30 минут.
- 4.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 4.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовывается занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (оздоровительно-игровой час). Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 4.7. Если при организации плавания обучающихся используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста обучающихся должна составлять: в средней группе - 20-25 минут, в старшей группе - 25-30 минут, в подготовительной к школе группе - 25-30 минут. Для профилактики переохлаждения обучающихся плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.
- 4.8. В средних и старших группах, когда организуются занятия в бассейне, в соответствии с климатическими условиями северного региона прогулка проводится перед проведением бассейна, в первой половине дня. В теплое время года прогулку для детей подготовительных групп после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей. В холодный период года прогулка после бассейна не проводится.
- 4.9. Посещение бассейна при коронавирусной инфекции допускается по расписанию отдельными группами обучающихся.

5. Заключительные положения

- 5.1. Настоящее положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего ДОО.
- 5.2. Изменения и дополнения вносятся в Положение по мере необходимости и подлежат утверждению заведующим ДОО.