

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15  
«Страна чудес»  
\_\_\_\_\_ /В.В. Куклина/

## 01 апреля

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
<b>Завтрак:</b>		
Каша манная молочная	205	213
Бутерброд с маслом	35	78
Чай с сахаром	200	43
<b>Второй завтрак:</b>		
Сок	150	89
<b>Обед:</b>		
Салат Улыбка	60	49
Суп картофельный с рисом	200	97
Тефтели мясные с рисом в том/соусе	130	158
Рис отварной	150	116
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот	200	65
<b>Полдник:</b>		
Йогурт	200	96
Вафли	60	188
<b>УЖИН</b>		
Суп пюре гороховый с гренками	200	105
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Какао на молоке	200	92
		1615