

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ЦРР - детский сад №15
«Страна чудес»
_____ / Куклина В.В. /

02 апреля

Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (калорий)
Завтрак:		
Каша ячневая молочная	205	176
Бутерброд с джемом	35	78
Кофейный напиток на молоке	200	95
Второй завтрак:		
Яблоки	100	89
Обед:		
Салат Витаминный	60	49
Суп кудрявый	200	101
Плов с курицей	200	328
Хлеб пшеничный	30	54
Хлеб ржаной	30	59
Компот из свежих фруктов	200	61
Полдник:		
Кисель	200	97
Плетенка с курагой	60	145
УЖИН		
Картошка запеченная в омлете	150	206
Хлеб пшеничный	30	59
Хлеб ржаной	30	54
Напиток из шиповника	200	77
		1728